

BASKETBALL CITY CAMP

SESIÓN DE MUJERES DÍA 1



✉ contacto@basketballcitycamp.com

📍 Comité Olímpico Mexicano

🌐 basketballcitycamp.com

OBJETIVOS DEL CAMP

El desarrollo de fundamentos y habilidades individuales de nuestros campers es nuestro objetivo final. A través de nuestras clínicas especializadas con nuestros coaches buscamos que nuestros campers vivan la experiencia de tener un máximo desarrollo en sus habilidades dentro de la cancha.

FUNDAMENTOS

- Defensiva Individual
- Defensa 1 a 1
- Spacing
- Conceptos ofensivos
- Pantallas

CLÍNICAS

CLÍNICA #1

Ofensiva del Campamento

CLÍNICA #2

Defensa Individual

BASKETBALL CITY CAMP

SESIÓN DE MUJERES DÍA 2



✉ contacto@basketballcitycamp.com

📍 Comité Olímpico Mexicano

🌐 basketballcitycamp.com

CLÍNICAS DE POSICIONES

Nuestros campers tendrán dos clínicas al día especializadas en la posición que juega en sus equipos. En estas clínicas podrán tener un desarrollo específico en las habilidades que se necesitan para jugar en esa posición en su próximo nivel de juego. Para nuestros jugadores más jóvenes no tendremos una clínica específica de posición ya que creemos que aún no deberían de jugar en una específica y deben de aprender un poco de todas las posiciones.

FUNDAMENTOS

- Defensiva Individual
- Conceptos defensivos individuales/ equipo
- Spacing
- Conceptos ofensivos individuales/ equipo
- Fundamentos Individuales por posición
- Balance
- Técnica de tiro
- Finalización en el aro
- Pantallas

CLÍNICAS DEL DÍA

CLÍNICA DE POSICIONES

Trabajo de Aleros, Guardias y Postes

CLÍNICA #3

Tiro

CLÍNICA #4

Defensa Individual

CLÍNICA #5

Movimientos Ofensivos/Spacing

CLÍNICA #6

Defensa Individual

CLÍNICA #7

Pantallas

CLÍNICA #8

Ofensiva en Transición

CLÍNICA #9

Defensa en Transición

BASKETBALL CITY CAMP

SESIÓN DE MUJERES DÍA 3



✉ contacto@basketballcitycamp.com

📍 Comité Olímpico Mexicano

🌐 basketballcitycamp.com

REPORTE DE JUGADOR

Cada uno de nuestros campers recibirá al final del campamento un Reporte de Jugador por parte de sus coaches. En este, habrá comentarios del entrenador con el que trabajaron sobre el progreso que hicieron nuestros camper durante la sesión y cuáles son las áreas de su juego que deben seguir trabajando.

FUNDAMENTOS

- Defensiva Individual
- Conceptos defensivos individuales/ equipo
- Spacing
- Conceptos ofensivos individuales/ equipo
- Fundamentos Individuales por posición
- Balance
- Técnica de tiro
- Finalización en el aro
- Pantallas

CLÍNICAS DEL DÍA

CLÍNICA DE POSICIONES

Trabajo de Aleros, Guardias y Postes

CLÍNICA #10

Tiro

CLÍNICA #11

Box Drills

CLÍNICA #12

Pase/ Bote

CLÍNICA #13

Tiro en el Juego

CLÍNICA #14

Rebote

CLÍNICA #15

Ataque a la Pintura

CLÍNICA #16

Transición

BASKETBALL CITY CAMP

SESIÓN DE MUJERES DÍA 4



✉ contacto@basketballcitycamp.com

📍 Comité Olímpico Mexicano

🌐 basketballcitycamp.com

COMPETENCIAS

Durante la sesión nuestros campers tendrán juegos al final del día de aplicar las habilidades aprendidas en las clínicas. También los campers tomarán clínicas especializadas en competencias de equipo que les ayudará en su desarrollo como jugadores.

FUNDAMENTOS

- Defensiva Individual
- Conceptos defensivos individuales/ equipo
- Spacing
- Conceptos ofensivos individuales/ equipo
- Fundamentos Individuales por posición
- Balance
- Técnica de tiro
- Finalización en el aro
- Pantallas

CLÍNICAS DEL DÍA

COMPETENCIAS DE EQUIPO

JUEGOS

PREMIACIONES

CLAUSURA